



✦ PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA 2026 PARA LÍDERES HOLÍSTICOS

Portal 1/1/1 · Año 1

Nueva Identidad · Nueva Humanidad

CÓMO APRENDER DE ESTE TALLER

Esta taller no está diseñado para escucharlo pasivamente, sino para **vivirse**.

- Hoy vas a recibir las instrucciones. Luego recibirás esta presentación como un **cuaderno de trabajo**.
- No es un documento mental, es una herramienta de consciencia aplicada. Aquí no vas a encontrar teoría extensa ni espiritualidad abstracta. **Vas a encontrar preguntas estratégicas, decisiones valientes y compromisos reales.**
- **Respóndelo con información honesta:** hechos, números, sensaciones corporales, claridad interna. No desde lo que debería ser, sino desde lo que ES hoy.

☐ **Este proceso está diseñado para ayudarte a:** cerrar ciclos, ordenar tu proyecto, tomar decisiones conscientes, y liderar tu 2026 con propósito, estructura e impacto.

Al finalizar todo el trabajo que aquí se presenta no tendrás solo ideas. Tendrás **dirección, foco y un plan accionable** alineado con tu misión como líder holístico.

PARTE 1

¿CÓMO ESTÁS TÚ COMO PERSONA?

Antes de proyectar metas, ingresos o impacto... **está tu SER.**

Tu proyecto no puede expandirse más allá del nivel de coherencia, energía y presencia que tú sostienes.

Ley del SER antes que el HACER

El dinero no llega porque haces más... llega porque **Eres más.**

Cuando elevas tu consciencia, sanas tu mente, expandes tu corazón y recuerdas quién eres realmente, tu frecuencia cambia... y la abundancia responde a esa vibración.

Antes de pedir más dinero, pregúntate:

👉 ¿Quién necesito convertirme para sostenerlo?

EJERCICIO PERSONAL 1.

DIAGNÓSTICO DE VIDA CONSCIENTE

Evalúate del 0 al 10 en cada área (0 = totalmente desequilibrado · 10 = plenamente alineado)

ÁREA DE VIDA	NOTA	¿QUÉ ESTÁ PASANDO AQUÍ?
Energía vital (cuerpo, descanso, salud)	___/10	
Gestión emocional	___/10	
Claridad mental	___/10	
Conexión espiritual	___/10	
Relación contigo mismo/a	___/10	
Relaciones cercanas	___/10	
Tiempo y límites	___/10	
Placer, disfrute, gozo	___/10	

👉 Promedio general de tu vida hoy: ___/10

**¿En qué área estás sosteniendo tu EGO a costa de tu
SER?**

**¿Qué parte de tu vida te está pidiendo atención antes
de seguir creciendo?**

Ley del Merecimiento Sagrado

La abundancia **no se conquista. Se permite. Se recuerda. Se honra.**

Muchos no reciben no porque el universo no quiera darles... sino porque su inconsciente cree que **no lo merece.**

Cuando sanas culpa, vergüenza, deuda emocional y las heridas de “no soy suficiente”... **el dinero deja de huir.**

🔑 **Práctica.** Afirma con el corazón:

👉 “Yo merezco una vida plena, próspera y abundante porque soy expresión de la Fuente”.

EJERCICIO PERSONAL 2

ENERGÍA Y FOCO PERSONAL 2026

Respóndelo sin juzgarte.

¿Qué te dio MÁS energía en 2025?

Personas:

Hábitos:

Espacios:

Actividades:

¿Qué te drenó energía en 2025?

Compromisos:

Relaciones:

Ritmos:

Expectativas:

¿Qué necesitas **SOLTAR** para entrar en 2026 con
ligereza?

(roles, exigencias, patrones, autoexigencia, culpa...)

¿Qué necesitas **INCORPORAR** para sostener tu
liderazgo en 2026?

(hábitos, límites, apoyo, descanso, estructura)

Ley de la Energía antes que la Estrategia

La estrategia es importante, pero nunca es la causa.

- La energía es la raíz.
- La estrategia, la consecuencia.

Puedes trabajar más...

pero si tu vibración es de escasez, miedo, carencia o sacrificio, el dinero se contrae.

Cuando trabajas desde inspiración, alineación, gozo y servicio... el dinero se expande.

 **Reflexión:** ¿Desde qué energía estás creando tu vida y tu proyecto?

EJERCICIO PERSONAL 3 .

TU VISIÓN DE VIDA 2026

No pienses en logros. Piensa en **cómo quieres vivir**. Si 2026 fuera un año profundamente alineado para ti...



¿Cómo sería un día normal en tu vida?



¿Cómo se sentiría tu cuerpo?



¿Desde dónde tomarías decisiones?



¿Qué no estarías dispuesto/a a negociar?

Ley de la Abundancia como Extensión de tu Propósito

El dinero llega para sostener aquello que está alineado con tu alma.

Cuando trabajas contra tu verdad, el dinero duele.

Cuando trabajas desde tu Dharma, el dinero fluye.

El dinero es un aliado del propósito, no su enemigo.

 ***Pregunta de poder: ¿El dinero que deseo sostiene quién soy, o está intentando compensar quién no estoy siendo?”***

EJERCICIO PERSONAL 4

PRIORIDAD PERSONAL DEL AÑO

Si SOLO pudieras mejorar UNA cosa en tu vida en 2026 y todo lo demás se mantuviera igual...

 **¿Qué elegirías?**

¿Qué acción concreta vas a tomar para honrar esa prioridad que has elegido?

Acción:

Fecha de inicio:

Qué necesitas proteger para sostenerla:

EJERCICIO PERSONAL 5

LÍMITES Y VERDAD

Marca con honestidad:

- ☐ Estoy viviendo el ritmo que mi cuerpo necesita
- ☐ Estoy diciendo más "sí" de los que puedo sostener
- ☐ Estoy postergándome para cumplir expectativas
- ☐ Estoy respetando mis ciclos
- ☐ Estoy escuchando mi intuición

  **¿Qué ajuste necesitas hacer YA?**

INTEGRACIÓN PERSONAL - METODO SER

Observa tu vida desde las 3 fases del Método SER:



SANACIÓN

¿Qué parte de tu vida necesita calma, orden o sanación emocional?



EMPODERAMIENTO

¿Qué hábito, decisión o límite te devolvería poder personal?



RENACIMIENTO

¿Qué versión de ti está lista para nacer en 2026?

✨ COMPROMISO PERSONAL 2026

Yo, _____ reconozco que mi vida es la base de mi liderazgo. Me comprometo a:

- ☐ Honrar mi energía
- ☐ Respetar mis límites
- ☐ No sacrificarme para sostener mi proyecto de vida
- ☐ Crear una vida que pueda habitar y disfrutar
- ☐ Liderar desde la coherencia, no desde la exigencia

👉 **Mi prioridad personal para 2026 es:**

Firma: _____

Ley del Tiempo Cuántico

La abundancia no responde al calendario humano, responde a la expansión de consciencia.

Hay quien trabajan 20 años para ganar lo que otros crean en 6 meses.

No porque “tengan suerte”, sino porque viven en otro nivel de entendimiento.

Cuando alineas **intención + emoción + visión + acción consciente**... colapsas tiempo.

 ***Integración:***

 **Deja de preguntarte “¿Cuánto tardaré?”**

Pregúntate:

“¿Cuánto puedo expandirme para sostenerlo?”

PARTE 2:

TU PROYECTO COMO LÍDER HOLÍSTICO



EJERCICIO 1: ¿DÓNDE ESTÁS AHORA?

ANÁLISIS DAFO CONSCIENTE

Observa tu proyecto, tu rol y tu liderazgo con honestidad.

FORTALEZAS (*Internas +*)

👉 ¿Cuál de estas fortalezas es más valorada por las personas a las que sirves?

DEBILIDADES (*Internas -*)

👉 ¿Cuál de estas debilidades te está costando energía, claridad o dinero hoy?

OPORTUNIDADES (*Externas +*)

👉 ¿Cuál tiene el timing correcto para 2026?

AMENAZAS (*Externas -*)

👉 ¿Cuál podría sacarte del camino de tu propósito si no actúas?

ESTRATEGIAS CLAVE



FO (Fortaleza + Oportunidad)

¿Cómo puedes usar tu mayor fortaleza para aprovechar la mejor oportunidad de 2026?



DA (Debilidad + Amenaza)

¿Cuál es tu mayor vulnerabilidad y qué decisión consciente vas a tomar para transformarla?

EJERCICIO 2: ¿QUÉ NECESITAS CAMBIAR?

PREGUNTAS VISIONARIAS

Respóndelas sin justificarte. Como si hoy fuera la fecha límite.

¿Qué parte de tu proyecto existe solo porque funcionó en el PASADO, pero hoy te distrae del FUTURO?

¿Qué problema FUTURO de tus clientes estás resolviendo hoy sin darte cuenta?

¿Qué decisión difícil estás postergando que podría destrabar tu crecimiento AHORA?

Si tuvieras que elegir entre:

☐ Duplicar ingresos (*con más
complejidad de vida, trabajo y esfuerzo*)

☐ Reducir 50% la complejidad (*con los
mismos ingresos*)

¿Cuál eliges y por qué?

¿Qué parte de tu proyecto REQUIERE hoy tu presencia constante?

¿Cómo podrías convertirla en un sistema sin ti?

¿Qué cosa que "no tienes tiempo" de hacer cambiaría por completo la trayectoria de tu 2026?

  ¿Cuándo empiezas? Fecha: _____

EJERCICIO 3

¿CÓMO TE SIENTES CON LO QUE TIENES HOY?

AUTOEVALUACIÓN DE TU PROYECTO

Evalúate del 0 al 10 (0 = muy bajo · 10 = excelente)

ÁREA	NOTA	¿POR QUÉ?
Precios (¿cobras lo que vales?)	___ /10	
Márgenes / Utilidad	___ /10	
Innovación	___ /10	
Uso de IA / tecnología consciente	___ /10	
Equipo	___ /10	
Procesos	___ /10	
Satisfacción personal	___ /10	

 **Promedio general:** ___ /10

TUS LOGROS 2024–2025

👉 ¿Cuál fue tu mayor victoria?

TUS FRACASOS / APRENDIZAJES

👉 ¿Qué te enseñaron?

SNAPSHOT FINANCIERO

¿Cuanto ganaste el ultimo año haciendo lo que amas y desarrollando tus talentos?

☐ Sí estoy satisfecho/a

☐ No estoy satisfecho/a

☐ Si no lo estás, ¿qué necesitas cambiar?

EJERCICIO 4 -

¿A QUIÉN LE VENDES O QUIERES VENDER?

CLARIDAD DE CLIENTES



TU CLIENTE PRINCIPAL / IDEAL

Perfil:

Por qué te elige:

Problema que le resuelves:

Presupuesto promedio:



OTROS TIPOS DE CLIENTES

Perfil:

Por qué te elige:

Problema que le resuelves:

Presupuesto promedio:

REFLEXIÓN

👉 ¿Qué % de tus ingresos proviene de tu cliente principal? _____ %

☐ Aumentar ☐ Mantener ☐ Reducir ¿Por qué?

CLIENTE DEL FUTURO (2026)

¿Qué nuevo tipo de persona quieres acompañar y por qué?

🚀 ¿QUÉ ES LO QUE MEJOR VENDES?

EJERCICIO 5: TU PROYECTO HOLÍSTICO

¿Qué estás haciendo para convertirte en líder holístico?

TU PRODUCTO / SERVICIO PRINCIPAL

Nombre:

Ingresos

¿Que funciona?

¿Que no funciona?

¿Cómo puedo mejorar?

EJERCICIO 6 ·

¿QUÉ HACES CON TUS PROYECTOS?

Clasifica TODO lo que haces hoy:



CEMENTERIO

Elimina lo que drena energía y no aporta valor ni retorno ni propósito. ¿Qué debes dejar morir sin culpa?

ELIMINAR temporalmente...



PARKING

Ideas con potencial, pero sin timing ahora. Pausar sin remordimiento. ¿Que vale la pena guardar para mas adelante?

CONGELAR temporalmente...



HUERTO

Semillas nuevas que quieres probar en pequeño. Sembrar nuevas ideas con bajo riesgo. ¿Que quieres probar en pequeño?

EXPERIMENTAR en 2026...



INVERNADERO

Lo que ya funciona y merece foco absoluto en 2026. Escalar lo que ya funciona y está validado. ¿Que merece tus recursos y foco absoluto?

ACELERAR en 2026...

EJERCICIO 7 ¿HACIA DÓNDE VAS?

VISIÓN 2026

Tu Objetivo principal 2026 es:

Tu principal línea de ingresos recurrentes será:

Los principales canales donde llegarán tus clientes serán:

Tus mayores gastos/ inversiones serán:

PLAN DE ACCIÓN 2026

Por Trimestre

Define tus objetivos y acciones clave para cada fase del año, manteniéndote enfocado y alineado con tu visión holística.

PRIMER TRIMESTRE

- Objetivo:
- Producto/servicio:
- Captación Cliente:
- Ventas:
- Ingresos:
- Gastos:
- Testimonios:
- Beneficio:

SEGUND TRIMESTRE

- Objetivo:
- Producto/servicio:
- Captación Cliente:
- Ventas:
- Ingresos:
- Gastos:
- Testimonios:
- Beneficio:

TERCER TRIMESTRE

- Objetivo:
- Producto/servicio:
- Captación Cliente:
- Ventas:
- Ingresos:
- Gastos:
- Testimonios:
- Beneficio:

CUARTO TRIMESTRE

- Objetivo:
- Producto/servicio:
- Captación Cliente:
- Ventas:
- Ingresos:
- Gastos:
- Testimonios:
- Beneficio:

COMPROMISO FINAL

Yo, _____ me comprometo a:

- ☐ Ejecutar este plan con disciplina
- ☐ Revisar mi progreso el 1.er lunes de cada mes
- ☐ Tomar decisiones basadas en consciencia y datos, no en emociones
- ☐ Soltar lo que ya no sirve antes de _____
- ☐ Invertir mi energía en lo que sí impacta

 **Mi métrica de éxito #1 para 2026 es:**

 **La recompensa que me voy a regalar por mi éxito es:**

Firma: _____

Ley del Servicio y la Contribución

La abundancia es consecuencia natural del impacto que generas en el mundo.

No necesitas perseguirlo.

Necesitas **convertirte en canal de valor, consciencia, sanación y transformación.**

Cuando ayudas a otros a elevar su vida...

la vida te ayuda a elevar la tuya.



Clave espiritual:



Pregunta cada día:

“¿Cómo puedo servir más? ¿Cómo puedo amar más? ¿Cómo puedo contribuir más?”

El dinero llegará como eco.



**Transforma tu vida
Transforma el mundo**

www.escuelatransformacional.com