



El Arte de prosperar

*como Coach Holístico
con Ringana*

Escuela Transformacional
Transforma tu vida para transformar el mundo



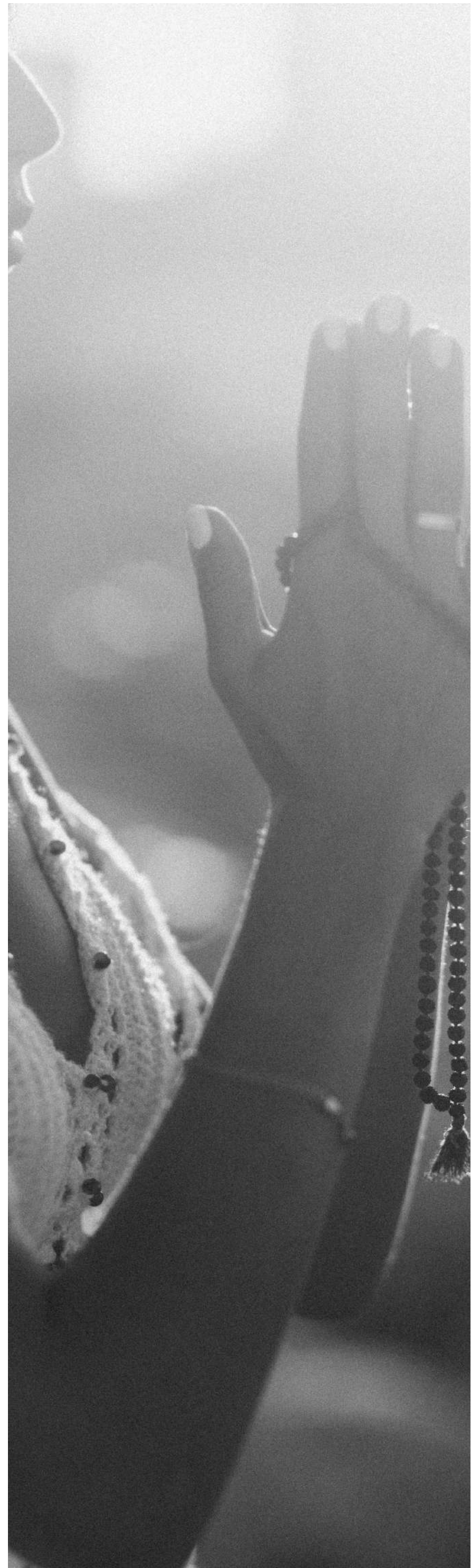
Taller práctico

*El arte de prosperar no se trata de acumular más, sino de **vivir en coherencia con lo que somos.***

Este capítulo surge de un taller, cuya idea brotó en el silencio, en el que te invita a revisar tus creencias, conectar con tu poder creador y abrirte a una visión más amplia de prosperidad, la base que auna la totalidad del SER que trabajamos en la escuela.

“La prosperidad no es un destino, es la forma en la que eliges caminar tu vida.”

*Este capítulo es una **guía práctica** para reflexionar, escribir, sentir y materializar la energía de tu Yo Próspero. Está diseñado para que puedas utilizarlo con tus clientes, y también para que lo vivas e integres tú primero.*



PROSPERAR ES UNA FRECUENCIA DE COHERENCIA.

PUNTO DE PARTIDA



La mayoría de personas asocia prosperar con éxito externo, dinero o estatus. Pero en realidad, **prosperar es una frecuencia de coherencia.**

Lo que comúnmente se entiende por prosperar:

- Tener más dinero.
- Acumular bienes materiales.
- Lograr metas visibles.

Lo que realmente significa prosperar desde la coherencia:

- Vivir alineada con tu propósito.
- Sentirte en paz y en plenitud.
- Expandirte en amor y servicio.
- Crear desde la inspiración, no desde la necesidad.

Te dejo un **ejercicio reflexivo** para integrar la prosperidad en ti:

Escribe tres frases que definan para ti lo que significa prosperar desde el alma. *Por ejemplo:* Prosperar para mí es sentirme libre, abundante y en paz con lo que doy y recibo.





Responsabilidad como base de la prosperidad

Prosperar no es suerte, es responsabilidad. Significa **reconocer que tú eres la fuente de tu realidad.**

Cuando eliges la responsabilidad como el camino, recuperas tu poder.

Te dejo unas **preguntas reflexivas** para ti:

- ¿De qué manera estás inspirando con tu propio ejemplo la prosperidad que deseas transmitir a tus clientes?
- ¿Qué áreas de tu práctica podrías alinear más con tu propósito y tus valores?
- ¿Qué decisiones estás posponiendo que podrían abrirte a una expansión real de tu misión?
- ¿Qué tipo de relación estás cultivando con la prosperidad: de confianza, de miedo o de merecimiento?
- ¿Qué versión de ti necesita liderar el siguiente nivel de tu servicio al mundo?

Responsabilidad no es carga, es libertad.

Energía, coherencia y campo cuántico

Todo lo que eres **emite una frecuencia**. Tus pensamientos, emociones y acciones crean una vibración que el universo refleja.

No atraes lo que deseas, **atraes lo que eres en coherencia**.

- Si piensas en abundancia pero vibras en miedo, el campo responde al miedo.
- Si piensas en expansión y actúas con fe, el campo responde con oportunidades.

Te dejo un *ejercicio reflexivo* para ti:

Anota tres pensamientos que sueles tener respecto al dinero o la prosperidad.

Luego, observa cómo te hacen sentir.
¿Vibran en expansión o en contracción?

Transforma cada uno en una afirmación *alineada con tu Yo Próspero*. Por ejemplo:

- Pensamiento limitante: "El dinero cuesta mucho de ganar."
- Nueva afirmación: "El dinero fluye hacia mí con facilidad y propósito."





Creencias heredadas: liberarte del pasado

Muchas de nuestras creencias no son nuestras. Son frases escuchadas en la infancia o patrones culturales que seguimos repitiendo sin darnos cuenta.

Te dejo un **ejercicio de introspección** para ti:

- Escribe tres creencias que heredaste sobre el dinero, el éxito o la prosperidad.
- Agradece internamente a quien te las transmitió: esas creencias te protegieron en su momento.
- Suéltalas conscientemente y reemplázalas por una nueva visión.

Cuando transformas tu diálogo interno, transformas tu campo energético.





Tu Yo Próspero: la versión de ti que ya vive en abundancia

Esta práctica es el **corazón del taller**. Tras este capítulo, te comparto una meditación poderosa para **Visualizar tu Yo Próspero**, esa versión de ti que ya vive en coherencia, abundancia y expansión.

Al terminar la práctica, te invito a cuestionarte estas preguntas en tu silencio:

- ¿Cómo se siente tu Yo Próspero al despertar cada mañana?
- ¿Qué pensamientos tiene?
- ¿Con qué tipo de personas se rodea?
- ¿Qué decisiones toma desde la confianza?
- ¿Qué hábitos sostiene?

Si lo sientes, puedes escribir un párrafo en primera persona describiendo tu vida como si ya fueras esa versión, y al terminar, **intencionar** esa hoja y guardarla en un sitio que recuerdes con amor y cuidado.



Integración: del campo energético a la acción concreta

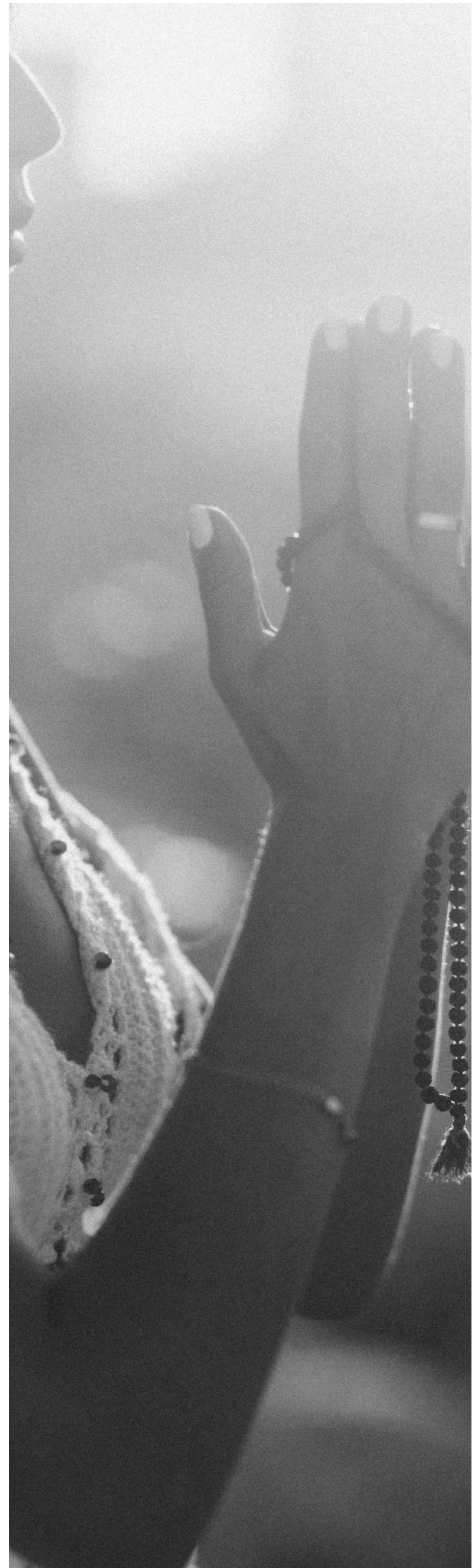
Prosperar requiere tanto energía **como estructura.**

No basta con visualizar: hay que actuar desde esa nueva frecuencia.

Te dejo un **ejercicio reflexivo** para ti:

- Elige tres acciones concretas que te acerquen a tu Yo Próspero. *Por ejemplo:* cuidar tu alimentación, mejorar tu entorno de trabajo, comenzar un proyecto, invertir en formación, abrirte a nuevas oportunidades.

El universo se mueve cuando tú te mueves.





El compromiso con tu expansión

El arte de prosperar no se aprende, se practica.

Este taller te ha mostrado que la verdadera abundancia nace cuando tomas responsabilidad, transformas tus creencias y actúas desde el amor.

Te dejo un último **ejercicio reflexivo** con el que escribir tu compromiso, *por ejemplo*: "Hoy elijo prosperar en coherencia, abrirme a recibir y compartir desde la plenitud."

Guarda este PDF como tu mapa de prosperidad.

Regresa a él cada vez que necesites recordar quién eres y todo lo que puedes crear cuando eliges vivir desde tu Yo Próspero.