

## SESIÓN DE SEXUALIDAD

24/05/2021

### PROGRAMA

#### **Sexología y sexualidad en Occidente:**

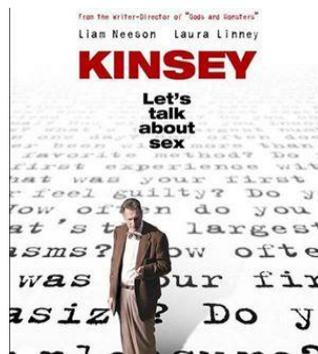
KINSEY: Informe Kinsey, WILLIAM MASTERS y VIRGINIA JOHNSON: Fases de la Respuesta Sexual Humana, HELLEN KAPLAN: El deseo sexual.

#### **Sexualidad en Oriente.**

TANTRA: Reconexión con tu Sexualidad. IONI Y LINGAM: Autoerotismo o autoestimulación. Unión de SHIVA/SHAKTI: Cómo crear relaciones Sexuales positivas.

### MATERIALES RECOMENDADOS

**Kinsey. Película disponible en Prime Video, Netflix...**



Una mirada a la vida de Alfred Kinsey como un pionero en el área de la investigación de la sexualidad humana, cuya publicación de 1948 "Sexual Behavior in the Human Male" fue uno de los primeros trabajos registrados que vieron a la ciencia abordar el comportamiento sexual.

Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=MRfi2jgmjFI>

**Masters & Johnson. Serie Masters Of Sex disponible en Prime Video, HBO...**



Estudio sobre la Respuesta Sexual Humana (Lectura)

<https://artpsycho.webnode.es/disfunciones-sexuales/masters-johnson/>

Focalización sensorial

<https://artpsycho.webnode.es/disfunciones-sexuales/focalizacion-sensorial/>

**TU SEXO ES TUYO: “*Todo lo que debes saber para disfrutar de tu sexualidad*”.**

**Sylvia de Béjar. Barcelona: Planeta, 2006.**

**Opción pdf. Adjunto: Pág 78-81. Clítoris.**

**VIVIR LA SEXUALIDAD DEL TANTRA: Manual de sexualidad tántrica. Miren Lu**

**Guinea Díaz de Corcuera. Editorial Séneca, 2018.**

**Alternativas audiovisuales de algunos capítulos de Miren Lu.**

<https://youtube.com/playlist?list=PLRaSLL9JrpQnRp6HUGN2OGZbT6pfGfjAD>